

## Vereinfachte Repertorisation bei Halsschmerzen

### „Würfel zählen“

Bei der Fülle der zu berücksichtigten Daten und der Vielzahl der Mittel, erscheint es oft schwierig den Überblick zu behalten. Außerhalb der Hausapotheke ist dieses Problem durch Repertorien gelöst worden.

Repertorien sind Nachschlagewerke, in denen die Symptome und Modalitäten aus der Arzneimittelpfprüfung am Gesunden erfasst, und die Mittel diesen Symptomen zugeordnet werden. Um die unterschiedliche Intensität und Häufigkeit eines bestimmten Symptoms auszudrücken, wurde der Eintrag des Mittels mit so genannten „Wertigkeiten“ – numerischen Wert von 1 bis 3 – versehen. Je höher die „Wertigkeit“ um so intensiver und sicherer ist das Symptom dem jeweiligen Arzneimittel zu zu ordnen.

Derartige Repertorien sind für den Gebrauch im Rahmen der Hausapotheke wenig sinnvoll. Um jedoch bei einzelnen Symptomen (z.B. Halsschmerzen) die Vorteile zu nutzen, ist in der nachfolgenden Tabelle die Wertigkeit durch „Würfel“ graphisch dargestellt. Je mehr Würfel ein bestimmtes Symptom hat, desto sicherer ist die Zuordnung zum jeweiligen Mittel.

Werden mehr als nur ein Symptom oder eine Modalität genutzt, so entsteht eine gewisse 'mathematische Sicherheit' für die Auswahl eines Mittels.

Da die Wesensunterschiede hier nicht berücksichtigt sind, ist anschließend das Lesen des Mittelbildes immer noch wichtig. Die Auswahl kann sich aber auf die zwei oder drei mathematisch wahrscheinlichsten Mittel beschränken.

**Halsschmerzen**

**Beispiel:**  
Halsschmerzen  
stechend

Besserung oder Erleichterung  
durch warme Getränke

Hepar-sulf = 6  
Lycop. = 5  
Ipec. = 5  
Sulfur = 4

|                 | Schmerzen<br>brennend | Schmerzen<br>stechend | Schmerzen<br>wund | Schmerzen<br>B. Kalte<br>Getränke | Schmerzen<br>B. warme<br>Getränke | Trockenheit | Schleim | Kratzen |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------|---------|---------|
| Carbo veg.      | ■                     | ■■■                   | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Cauticum        | ■                     | ■                     | ■                 | ■■■                               | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Cina            | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Coffea          | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Cuprum met.     | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Drosera         | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Dulcamara       | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Gelsemium       | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Hepar sulf.     | ■■■                   | ■■■                   | ■■■               | ■■■                               | ■■■                               | ■■■         | ■■■     | ■■■     |
| Ipecacuanah     | ■                     | ■                     | ■                 |                                   | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Lachesis        | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Lycopodium      | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Mercurius       | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Mercurius corr. | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Natrium sulf.   | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Nux vomica      | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Phosphorus      | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Phytolacca      | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Pulsatilla      | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Rhus tox.       | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Silicea         | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Staphisagria    | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Sulfur          | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Tuberculinum    | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |
| Veratrum album  | ■                     | ■                     | ■                 | ■                                 | ■                                 | ■           | ■       | ■       |

Hepar-sulfuris  
hat in unser Beispiel die höchste Würfelzahl, aber  
Lycopodium und Ipecacuanah sind fast gleich.  
Nach dem Lesen dieser 3 Arzneimittelbilder  
kann die Verordnung des besten Mittel erfolgen.

## Vereinfachte Repertorisation bei Halsschmerzen

|                 | Vereiterte Mandeln | Hals-entzündung | Mandel-entzündung | Schmerzen beim Schlucken | Schmerzen brennend | Schmerzen stechend | Schmerzen wund | Schmerzen B: Kalte Getränke | Schmerzen B: warme Getränke | Trockenheit | Schleim | Kratzen |
|-----------------|--------------------|-----------------|-------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------|---------|---------|
| <i>Aconit</i>   |                    | ■■■             | ■                 | ■                        | ■■■                | ■■■                | ■              |                             |                             | ■■          | ■       |         |
| Arsenicum alb.  |                    | ■■              | ■■                | ■■■                      | ■■■                | ■                  | ■■             |                             | ■■                          | ■■          | ■       | ■■      |
| Apis            |                    | ■■              | ■■                | ■■                       | ■■                 | ■                  | ■■             | ■■■                         |                             | ■■          | ■       |         |
| Belladonna      | ■■                 | ■■■             | ■■■               | ■■■                      | ■■                 | ■■■                | ■■■            |                             |                             | ■■■         | ■       | ■       |
| Calcium carb.   | ■                  | ■■              |                   | ■■                       | ■■                 | ■■                 | ■■■            |                             |                             | ■■■         | ■■      | ■■      |
| Carbo veg.      |                    | ■               |                   | ■■                       | ■■                 | ■■                 | ■■             |                             |                             | ■■          | ■■      | ■■      |
| Causticum       |                    | ■               |                   | ■                        | ■■■                | ■                  | ■■             |                             |                             | ■■■         | ■■■     | ■■      |
| Cina            |                    | ■■              |                   |                          |                    |                    |                |                             |                             |             |         |         |
| Coffea          |                    | ■■              |                   | ■■■                      |                    |                    | ■              |                             |                             |             |         |         |
| Cuprum met.     | ■                  | ■■              | ■■                |                          | ■                  | ■                  | ■              |                             |                             | ■           | ■       |         |
| Drosera         |                    |                 |                   | ■                        | ■                  | ■                  |                |                             |                             | ■■          | ■       | ■       |
| Dulcamara       |                    | ■■              | ■■                |                          |                    |                    |                |                             |                             | ■           | ■       |         |
| Gelsemium       |                    | ■■              | ■■                | ■                        | ■■                 |                    | ■■             |                             |                             | ■■          |         |         |
| Hepar sulf      | ■■■                | ■■■             | ■■■               | ■■■                      | ■■                 | ■■■                |                |                             | ■■■                         | ■■          | ■       | ■■      |
| Ipecacuanah     |                    |                 |                   | ■                        | ■                  | ■■                 |                |                             | ■■■                         | ■■          |         |         |
| Lachesis        | ■■                 | ■■■             | ■■■               | ■■                       | ■■                 | ■■                 | ■■■            | ■■                          |                             | ■■          | ■■■     | ■■      |
| Lycopodium      | ■■                 | ■■■             | ■■                | ■■■                      | ■■■                | ■■                 | ■■■            | ■■                          | ■■■                         | ■■■         | ■■      | ■■      |
| Mercurius       | ■■■                | ■■■             | ■■■               | ■■■                      | ■■                 | ■■                 | ■■■            |                             |                             | ■■■         | ■■      | ■       |
| Mercurius corr. | ■                  | ■■              |                   | ■■                       | ■■■                | ■                  | ■■             |                             |                             | ■■          | ■■      |         |
| Natrium sulf.   |                    | ■■              | ■■                | ■■                       |                    |                    | ■              |                             |                             | ■■          | ■■      |         |
| Nux vomica      |                    | ■■              |                   | ■■                       | ■                  | ■■                 | ■■             |                             | ■                           | ■■          | ■■■     | ■■■     |
| Phosphorus      |                    | ■■              | ■                 | ■■                       | ■■                 | ■                  | ■              |                             |                             | ■■■         | ■■      | ■■      |
| Phytolacca      | ■                  | ■■              | ■■                | ■■                       | ■■                 |                    | ■■             | ■■                          |                             | ■■          | ■■      | ■       |
| Pulsatilla      |                    | ■■              | ■                 | ■                        | ■                  | ■■■                | ■              |                             |                             | ■■■         | ■■      | ■■      |
| Rhus tox        |                    | ■■              |                   | ■■                       | ■■                 | ■■                 | ■■             |                             | ■                           | ■■■         | ■■      | ■       |
| Silicea         | ■■■                |                 | ■■■               | ■■                       | ■                  | ■■                 | ■■             |                             |                             | ■■          | ■■      | ■       |
| Staphisagria    |                    |                 | ■■                | ■■                       |                    | ■                  |                |                             |                             | ■           |         | ■       |
| Sulfur          | ■■                 | ■■              | ■■                | ■■                       | ■■■                | ■■                 | ■■             |                             | ■■                          | ■■■         | ■■      | ■■■     |
| Tuberculinum    |                    |                 |                   |                          |                    |                    |                |                             |                             |             |         |         |
| Veratrum album  |                    |                 | ■                 | ■                        | ■■                 | ■                  |                |                             |                             | ■■■         | ■       | ■■■     |